

海水浴持ち物リスト

忘れたらアウト！衣類編

チェック	持ち物	メモ
<input type="checkbox"/>	水着	
<input type="checkbox"/>	下着	
<input type="checkbox"/>	洋服	
<input type="checkbox"/>	パーカー(上着)	
<input type="checkbox"/>	ビーチサンダル	
<input type="checkbox"/>	バスタオル2枚	
<input type="checkbox"/>	ハンドタオル2枚	

忘れやすさに注意！小物編

チェック	持ち物	メモ
<input type="checkbox"/>	サングラス	
<input type="checkbox"/>	帽子	
<input type="checkbox"/>	ヘアゴム	
<input type="checkbox"/>	デジカメ	
<input type="checkbox"/>	うちわ	
<input type="checkbox"/>	小銭入れ	
<input type="checkbox"/>	携帯電話の充電器	

しっかりと肌を守ろう◎ケア用品編

チェック	持ち物	メモ
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	
<input type="checkbox"/>	化粧品	
<input type="checkbox"/>	ボディソープ・シャンプー	
<input type="checkbox"/>	絆創膏	
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	
<input type="checkbox"/>	紫外線ケア目薬	

もっと楽しく遊べる！アイテム編

チェック	持ち物	メモ
<input type="checkbox"/>	BBQセット	
<input type="checkbox"/>	バレーボール	
<input type="checkbox"/>	花火	
<input type="checkbox"/>	ビーチフラッグ	
<input type="checkbox"/>	スピーカー(音楽をかける時など)	
<input type="checkbox"/>	浮き輪	
<input type="checkbox"/>	エアポンプ	

もしもの時のための貴重品・証明書編

チェック	持ち物	メモ
<input type="checkbox"/>	現金	
<input type="checkbox"/>	免許証	
<input type="checkbox"/>	保険証	

あると便利！その他グッズ編

チェック	持ち物	メモ
<input type="checkbox"/>	ビニールシート	
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	
<input type="checkbox"/>	ジップロック	
<input type="checkbox"/>	冷えピタシート	
<input type="checkbox"/>	保冷バッグ	
<input type="checkbox"/>	クーラーボックス	
<input type="checkbox"/>	パラソル・ビーチテント	

MEMO